

# 33 miesiące z mamą i dzieckiem

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

8 CZERWCA 2018 AKTUALIZACJA: 8 CZERWCA 2018 15:3 0



Bezpłatne badanie prenatalne; kurs pierwszej pomocy z informacją, jak się zachować np. w razie zakrztuszenia czy bezdechu dziecka, a także cały wachlarz konsultacji z lekarzami specjalistami. Na takie wsparcie mogą teraz liczyć mamy i ich dzieci z Opola oraz powiatów opolskiego, nyskiego i prudnickiego. Wsparcie to dostępne jest w ramach „Programu poprawy opieki nad matką i dzieckiem”, realizowanego właśnie w Opolu i trzech wymienionych powiatach przez Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu oraz Zespół Opieki Zdrowotnej w Nysie. W ZOZ Nysa panie mogą skorzystać z badań prenatalnych, a do Opola rodziny z wymienionych powiatów zapraszamy – oprócz badań prenatalnych – na cały pakiet świadczeń realizowanych w ramach projektu.

Przedsięwzięcie jest finansowane z unijnej puli pieniędzy województwa opolskiego. W jego ramach placówki oferują przyszłym mamom i ich rodzinom cały pakiet usług i pomocy, które ułatwiają im dobre wejście w macierzyństwo, a także dbanie o zdrowie i rozwój dziecka.

Pomoc ta jest świadczona nie tylko przez 9 miesięcy ciąży, ale też aż do ukończenia przez dziecko wieku 2 lat.

Na co konkretnie mogą liczyć mamy, dzieci i ich rodziny? M.in. na bezpłatne badania prenatalne dla wszystkich matek, niezależnie od ich wieku. – Standardowo są one drogie, a na bezpłatne, refundowane przez NFZ, mogą liczyć tylko panie po 35 roku życia. Efekt jest taki, że wiele ciężarnych, młodszych mam tych badań nie robi, bo po prostu nie może sobie na nie pozwolić. A niestety ryzyko występowania wad genetycznych czy rozwojowych istnieje także w przypadku ciąż kobiet, które mają mniej niż 35 lat – mówi ginekolog – położnik Ewa Turniak, która prowadzi program w ZOZ w Nysie.



- Dzięki tym badaniom można potwierdzić, że maluszek na którego czekamy, nie ma wad rozwojowych, a ryzyko wad genetycznych jest niewielkie. Dzięki temu mama na pewno będzie spokojniejsza, a spokoju w czasie ciąży nigdy za dużo – dodaje dr. n. med. Jacek Więcek z Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu, endokrynolog, położnik i ginekolog specjalizujący się właśnie w badaniach prenatalnych. W ramach badań prenatalnych dwukrotnie wykonywane są specjalistyczne badania USG oraz badania krwi. Gdy jest podejrzenie, że dziecko może mieć jakąś wadę genetyczną albo strukturalną mama kierowana jest na dalsze badania, także do innych ośrodków. - To jest wartość dodana dla dziecka, zwiększa jego szanse na prawidłowy rozwój po porodzie – podkreśla dr Jacek Więcek.



[ginekologia.opole.pl](http://ginekologia.opole.pl)

**Zrobisz  
wszystko  
dla dziecka.  
My też.**



**Program Wsparcia  
Macierzyństwa. 9+24**

Teraz kompleksowo zaopiekujemy się Wami aż przez **33 miesiące**. Przyjdź, zadzwoń, odwiedź stronę [www](http://www.ginekologia.opole.pl). Zapytaj nas o szczegóły. Udzielimy pełnych informacji.  
**Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii**  
45-066 **Opole, ul. Reymonta 8**, tel. **77 454 54 01**.



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt sfinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020 w oparciu o środki Europejskiego Funduszu Społecznego.

Po porodzie mamy i ich dzieci mogą liczyć na cały zestaw konsultacji z lekarzami specjalistami: neonatologiem, psychologiem, logopedą, fizjoterapeutą czy dietetyczką. Można więc liczyć na wsparcie dotyczące prawidłowej dla mamy i dziecka diety i podpowiedź jak wrócić do formy po porodzie; na wsparcie psychologiczne np. w przypadku depresji poporodowej, a nawet na pomoc prawną w zakresie np. świadczeń przysługujących mamom, dzieciom i całym rodzinom. Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu organizuje także kursy pierwszej pomocy przedmedycznej dla noworodka, na których można się dowiedzieć co zrobić, gdy maluch się zakrztusi, albo nagle przestaje oddychać.

- Tłumaczymy, pokazujemy i ćwiczymy razem z rodzicami na dziecięcym manekinie, dając im wiedzę i dodając odwagi. Podpowiadamy, jak w razie potrzeby układać dziecko, z jaką siłą uciskać czy wdmuchiwać powietrze. Mam nadzieję, że dzięki temu jeśli zdarzy im się taki dramatyczny moment młodzi rodzice będą wiedzieli jak zareagować – mówi Aneta Madej – Wnuk, położna z opolskiego szpitala ginekologiczno-położniczego.

Kursy w ramach projektu prowadzą trzy pracownice tego szpitala. Ich telefony komórkowe są podawane uczestnikom programu tak, by mogli zadzwonić i umówić na dowolny, pasujący im termin. – Może to być na przykład przy okazji wizyty w poradni. Ale organizujemy te kursy także dla pań już przebywających w szpitalu. Z doświadczenia wiemy, że takie spotkanie nie kończy się na kwestiach dotyczących pierwszej pomocy, zwłaszcza w przypadku młodych rodziców. Padają też inne pytania – o odpowiednią ilość i charakter stolców, kolki, spacer, prawidłowy sen – opowiada Aneta Madej – Wnuk. – Odpowiadamy, bo przecież chodzi o to, by rodzice byli spokojniejsi, pewniejsi siebie, a dzieci szczęśliwsze.

W ramach programu można też bezpłatnie wykonać tzw. badania Skalą Brazeltona, polegające na wspólnej obserwacji zachowań noworodka przez rodziców oraz osoby badające, np. położną, psychologa, logopedę oraz badanie metodą Prechtla, które na podstawie obserwacji pozwala ocenić, czy ruchy dziecka są prawidłowe, stosownie do jego wieku, i nie wskazują na to, że w przyszłości mogą pojawić się nieprawidłowości czy zaburzenia natury ruchowej. Analizowane są też tzw. kamienie milowe w rozwoju dziecka, by stwierdzić czy jest on prawidłowy i harmonijny w zakresie mowy, rozwoju ruchowego czy społecznego. W ofercie programu są także badania „Monachijskiej Funkcjonalnej Diagnostyki” przeprowadzane za pomocą obserwacji zabawy z dzieckiem.



- Wszystkie te działania mają na celu wyłapanie ewentualnych nieprawidłowości w rozwoju dziecka, ale też uspokojenie rodziców. W ten sposób uzupełniamy możliwości opieki refundowane przez NFZ o dodatkową, jaka naszym zdaniem, specjalistów z dużym doświadczeniem, jest potrzebna rodzicom i dziecku. Dzięki temu wzmocniamy też kompetencje rodziców. Mogą lepiej poznać swoje dziecko, popatrzeć na nie z innej perspektywy, zobaczyć je okiem lekarza, psychologa, logopedy, fizjoterapeuty – wyjaśniają pracownicy polskiego Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii.

Jedną z osób, które skorzystały z „Programu poprawy opieki nad matką i dzieckiem” była pani Alicja Trybała-Wawryków z Opola, mama dwuletniej Amelki. - Niepokoiliła mnie widoczna niechęć Amelki do siedzenia w samochodowym foteliku oraz jej opór przed jedzeniem owoców i warzyw. Nie potrafiłam sobie z tym poradzić. Chciałam się dowiedzieć, co mogę zrobić, żeby zachęcić córkę do jedzenia zdrowych produktów i jak zapewnić jej bezpieczeństwo w trakcie jazdy samochodem – wspomina pani Alicja.



Zwróciła się w tej sprawie do specjalistów z Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu. Skorzystała z porad i konsultacji dietetyka, neurologopedy i psychologa. - Miałam okazję poobserwować moją córkę w różnych sytuacjach. Specjaliści tłumaczyli mi jej zachowania, pomogli ustalić ich przyczyny. A przy okazji uświadomiłam sobie, jak wiele rzeczy Amelka już potrafi! – relacjonuje mama dziewczynki. I dodaje: - Zauważyłam, że opiekujący się nami specjaliści wymieniają się spostrzeżeniami dotyczącymi córki. Jest to więc opieka naprawdę kompleksowa. Są przy tym bardzo profesjonalni w podejściu do dziecka i bardzo życzliwi.

Mama małej Izy, także uczestniczka „Programu poprawy opieki nad matką i dzieckiem” zaznacza, że daje on możliwość regularnej obserwacji dziecka przez rodziców i specjalistów. - W ramach programu istnieje możliwość zasięgnięcia m.in. porady lekarskiej dotyczącej neurorozwoju dziecka, porady rehabilitanta, logopedy czy psychologa. Każda z tych osób poświęca dziecku tyle czasu, ile tego wymaga dany przypadek. Co ciekawe, na konsultacje mogą się udać również sami rodzice – wyjaśnia.

Irena, mama Filipa dodaje, że tzw. obserwacja monachijska dała jej poczucie pewności, że rozwój mojego dziecka jest prawidłowy. - Po rozmowie z lekarzem poczułam się bezpieczna o rozwój syna. Ogólna opieka daje również poczucie bezpieczeństwa rodzicom – podkreśla i zachęca do zainteresowania się programem. – Naprawdę warto – nie ma wątpliwości.

# Zrobisz wszystko dla dziecka. My też.



Więcej

na [www.ginekologia.opole.pl](http://www.ginekologia.opole.pl)



Patronat  
Honorowy



MARSZAŁEK  
Województwa Opolskiego  
**Andrzej Buła**

Program jest realizowany w ramach projektu „Koordynowanie i kompleksowe wsparcie rodziny w zakresie poradnictwa specjalistycznego, profilaktyki, diagnostyki i niwelowania nieprawidłowości w rozwoju dzieci do lat 2”, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014–2020.



**Fundusze  
Europejskie**  
Program Regionalny



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

