



Bez skierowania i bez wskazań lekarskich!

Bezpłatne
porady
dotyczące
rozwoju dziecka

Zrobisz
wszystko
dla dziecka.



My też.

Centrum Ginekologii,
Położnictwa
i Neonatologii
w Opolu

Program Wsparcia **9+24**
Macierzyństwa.

Teraz kompleksowo zaopiekujemy się Wami aż przez **33 miesiące**. Przyjdź, zadzwoń, odwiedź stronę www.centrumginekologii.opole.pl. Zapytaj nas o szczegóły. Udzielimy pełnych informacji. **Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii**, 45-066 Opole, ul. Reymonta 8, tel. 77 454 54 01.

Patronat
Honorowy



MARSZAŁEK
Województwa Opolskiego
Andrzej Buła

 **Opolskie dla Rodziny**

Program jest realizowany w ramach projektu „Koordynowanie i kompleksowe wsparcie rodziny w zakresie poradnictwa specjalistycznego, profilaktyki, diagnostyki i niwelowania nieprawidłowości w rozwoju dzieci do lat 2”.



www.ginekologia.opole.pl



www.facebook.com/centrumginekologiipoloznictwaineonatologii/

Kamienie milowe w rozwoju Twojego dziecka

Są takie momenty w życiu dziecka, które nazywamy **kamieniami milowymi**. Są one prawdziwym przełomem w jego rozwoju. Skorzystaj z **bezpłatnych badań!**

1 Siadanie – siedzenie

Trzeba wyraźnie oddzielić od siebie te dwa pojęcia.

Samodzielne siadanie wcale nie jest takie łatwe. Są dzieci, które już w wieku ośmiu miesięcy świetnie radzą sobie z siedzeniem, ale jeszcze nie potrafią samodzielnie **siadać**. Wymaga to bowiem od malucha wiele wysiłku



2 Wstawanie

Tę umiejętność maluch najczęściej zdobywa między 9. a 10. miesiącem życia.

Po pierwszym sukcesie – **samodzielnym staniu**, np. przy szczebelkach łóżeczka, etap wstawania i wspinania się będzie już stałym elementem jego aktywności ruchowej. To również moment, w którym należy odsunąć z zasięgu dziecka wszystkie niebezpieczne przedmioty, zabezpieczyć domowe sprzęty, obniżyć dno łóżeczka. I nie spuszczać go z oczu ani na chwilę!

Czy pomagać dziecku wstawać?

Zdecydowanie nie!

Pozwólmy dziecku rozwijać się zgodnie z jego indywidualnym rytmem. Pionizowanie dziecka, zanim ono samo uzna, że jest na to gotowe, często kończy się skrzywieniem kręgosłupa.

i umiejętności koordynacji. Dlatego kiedy słyszymy, że sześciomiesięczne dziecko „już siada”, warto się upewnić: siada czy potrafi po prostu utrzymać się w pozycji siedzącej.

3 Mówienie

Większość dzieci przed swoimi drugimi urodzinami potrafi łączyć słowa w proste zdania.

Od tej zasady oczywiście jest wiele wyjątków: są dzieci, które opanowują tę umiejętność znacznie szybciej, inne – później. Jeśli jednak dziecko nie mówi ani słowa, a skończyło już dwa lata, warto zasięgnąć opinii pediatry i logopedy.

SKORZYSTAJ Z RAD SPECJALISTÓW!

Wystarczy zgłosić się do Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu i umówić wizytę!

Tel. **77 454 54 01** wew. 611,
e-mail: poradnia@ginekologia.opole.pl

Programem są objęci rodzice lub opiekunowie prawni noworodków oraz dzieci do 2. roku życia z **Opola** i powiatów: **opolskiego, nyskiego, prudnickiego**.