

## Weź malucha do fizjoterapeuty



*Na zdj.: Pozycjonowanie na boku*

**Podczas takiej wizyty dowiesz się, jak prawidłowo nosić, podnosić czy przewijać noworodka. Można też wychwycić ewentualne odchylenia rozwoju ruchowego dziecka, a w przypadku kilkunastomiesięcznych maluchów – odpowiedzieć na pytanie, czy to źle, że jeszcze nie chodzą.**

Na bezpłatną wizytę u fizjoterapeuty w Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu może umówić się każdy rodzic dziecka do lat dwóch z Opola oraz powiatów opolskiego, nyskiego i prudnickiego. Mieszkańcy tych powiatów mogą skorzystać z licznych porad i badań wykonywanych w ramach projektu „Koordynowanie i kompleksowe wsparcie rodziny w zakresie poradnictwa specjalistycznego, profilaktyki, diagnostyki i niwelowania nieprawidłowości w rozwoju dzieci do lat 2” realizowanego przez Centrum Ginekologii w Opolu i Zespół Opieki Zdrowotnej w Nysie. W ramach projektu realizowany jest cały pakiet usług i pomocy, które ułatwiają rodzicom dobre wejście w macierzyństwo, a także dbanie o zdrowie i rozwój dziecka. Wśród tych usług są m.in. usługi fizjoterapeuty.



*Na zdj.: prawidłowe trzymanie niemowlęcia*



*prawidłowe noszenie dziecka; uspokajanie maluszka*

- Zainteresowanie nimi jest bardzo duże. Z maluszkami przychodzą do nas nie tylko mamy, ale też tatusiowie czy starsze rodzeństwo najmłodszych pacjentów – opowiada Ewa Murawska, fizjoterapeutka z Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu.

Podczas takiej wizyty udzielane są porady fizjoterapeutyczne oraz przeprowadzane badania rozwoju kinezylogicznego, czyli psychoruchowego. - Z jednej strony uważnie obserwujemy dziecko, sprawdzamy jak się układa i porusza, jak reaguje na bodźce zewnętrzne, czy jest zainteresowane otoczeniem i jaki ma kontakt z opiekunem czy osobą obcą. Z drugiej rozmawiamy z rodzicami i pytamy o ich obserwacje – relacjonuje Ewa Murawska.

Dodaje, że rodzice umawiają się na takie wizyty, by profilaktycznie zbadać malucha albo zaniepokojeni jakimiś symptomami. – Może to być ciągły niepokój, płacz dziecka, niechęć do leżenia na brzuszku czy kierowanie głowy w jedną stronę. Bywa też, że trafiają do nas skierowani przez położne z patronażu, neurologopedę, psychologa, lekarza pierwszego kontaktu albo po wykonywanym w naszym szpitalu, także w ramach projektu, badaniu metodą kamieni milowych, które pozwala skontrolować m.in. kolejne etapy rozwoju ruchowego – wylicza fizjoterapeutka z opolskiego Centrum Ginekologii.

Jeśli podczas badania faktycznie zaobserwowana zostanie np. dysharmonia ruchowa, asymetria czy zaburzenia w napięciu mięśniowym, to rodzice uczeni są prostych ćwiczeń, które później mają powtarzać z dzieckiem w domu, zapobiegających pogłębianiu, czy utrwalaniu się tych symptomów. Umawiamy się też od razu na kontrolę za na przykład dwa tygodnie. A jeśli widać, że dziecko będzie wymagało dłuższego prowadzenia, to odsyłamy, czy umawiamy rodziców do poradni rehabilitacyjnej – zaznacza Ewa Murawska.

Podkreśla, że takie działanie i wizyta z dzieckiem pozwala dużo wcześniej wyłapać ewentualne zaburzenia i zareagować jeszcze w okresie, gdy dzieci mają bardzo plastyczny układ nerwowy - mięśniowy. – Na profilaktyczną wizytę, gdy nie widać żadnych niepokojących sygnałów, najlepiej umawiać się, gdy dziecko kończy nie mniej niż około czterech tygodni – podpowiada fizjoterapeutka.

Dlaczego warto? Bo może to mieć znaczenie dla zdrowia, sprawności fizycznej dziecka na przyszłość. Zdaniem specjalistów utrwalona asymetria może w przyszłości skutkować wadami postawy, skoliozą a nawet dysleksją.

Wizyta u fizjoterapeuty w ramach projektu może też mieć wyraz czysto edukacyjny. Można się na niej dowiedzieć np. jak prawidłowo nosić, podnosić, przebierać czy przewijać noworodka, jak go uspokoić. – Podpowiadamy najlepsze metody w zależności np. od tego, czy dziecko jest wcześniakiem czy pochodzi z ciąży donoszonej, czy poród był fizjologiczny, czy przez cięcie cesarskie, co ma duży wpływ na integrację sensoryczną, czyli na odbiór bodźców i możliwość czy jakość odpowiedzi na „nie”. – wyjaśnia Ewa Murawska. – W przypadku dzieciaków do 3 miesiąca życia ważne jest na przykład, by nie nosić ich w pionie, a raczej trochę ukośnie.



*prawidłowa pozycja przy karmieniu piersią*



*prawidłowa pozycja przy karmieniu butelką*

Fizjoterapeuta może też nauczyć rodziców masażu Schantal'a, który korzystnie wpływa na wyrównanie napięcia mięśni, uspokaja, rozluźnia. Można go wykonywać na klatce piersiowej, rączkach czy brzuszku. Mamom starszych dzieci, zaniepokojonych np. tym, czemu ich

kilkunastomiesięczne latorośle jeszcze nie chodzą albo nietypowo stawiają stópki fizjoterapeuta podpowie, dlaczego może tak być. Albo skieruje do specjalisty.

Jak umówić się na wizytę do fizjoterapeuty w ramach projektu „Koordynowanie i kompleksowe wsparcie rodziny w zakresie poradnictwa specjalistycznego, profilaktyki, diagnostyki i niwelowania nieprawidłowości w rozwoju dzieci do lat 2” Wystarczy zgłosić się do Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu i umówić wizytę. Tel.: 77 454 54 01 wew. 611. Można też umówić się poprzez e-mail: [poradnia@ginekologia.opole.pl](mailto:poradnia@ginekologia.opole.pl)



**Zrobisz  
wszystko  
dla dziecka.  
My też.**



**Program Wsparcia  
Macierzyństwa. 9+24**

Teraz kompleksowo zaopiekujemy się Wami aż przez **33** miesiące. Przyjdź, zadzwoń, odwiedź stronę [www.ginekologia.opole.pl](http://www.ginekologia.opole.pl). Zapytaj nas o szczegóły. Udzielimy pełnych informacji. **Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii** 45-066 Opole, ul. Reymonta 8, tel. 77 454 54 01.



Projekt współfinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020 w ramach Inicjatywy „Opole dla Rodziny” z Funduszu Europejskiego.

**Zrobisz  
wszystko  
dla dziecka.  
My też.**



Więcej na [www.ginekologia.opole.pl](http://www.ginekologia.opole.pl) i na [www.zoz.nysa.pl](http://www.zoz.nysa.pl)



MARSZAŁEK  
Województwa Opolskiego  
Andrzej Buła

Więcej informacji na temat świadczeń fizjoterapeutów oraz pozostałych świadczeń realizowanych w ramach projektu można uzyskać bezpośrednio lub telefonicznie:

**1. Nieinwazyjne badania prenatalne dla kobiet poniżej 35. roku życia**

Kontakt: Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu – tel. (77) 454 54 01 wew. 661

**2. Poradnictwo specjalistyczne dla rodziców:**

porady neonatologa, neurologopedy, psychologa, położnej, pielęgniarki, dietetyka, fizjoterapeuty, prawnika.

Kontakt: Centrum Ginekologii Położnictwa i Neonatologii w Opolu – tel. (77) 454 54 01 wew. 611

**3. Pogłębiona diagnostyka rozwoju dziecka**

metodami bazującymi na obserwacji, analizie i interpretacji zachowań dziecka od 0 do 2 lat.

Kontakt: Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu – tel. (77) 454 54 01 wew. 611

**4. Niwelowanie nieprawidłowości w rozwoju dzieci:**

m.in. porady dotyczące właściwego żywienia dzieci, od urodzenia do drugiego roku życia. Poradnictwo psychologiczne dla rodziców i dzieci. Porad udzielają: pediatra, neurologopeda, psycholog, gastrolog, dietetyk.

Kontakt: Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu – tel. (77) 454 54 01 wew. 611

**Nieinwazyjne badania prenatalne dla kobiet poniżej 35. roku życia w Nysie: Zespół Opieki Zdrowotnej** tel. 77 408 78 82 , wtorek – piątek godz. 12:00-15:00

**Nysie: Zespół Opieki Zdrowotnej** tel. 77 408 78 82 , wtorek – piątek godz. 12:00-15:00

Program jest realizowany w ramach projektu „Koordynowanie i kompleksowe wsparcie rodziny w zakresie poradnictwa specjalistycznego, profilaktyki, diagnostyki i niwelowania nieprawidłowości w rozwoju dzieci do lat 2”, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014–2020.



**Fundusze Europejskie**  
Program Regionalny



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



#### ZDJĘCIA DO GALERII – WRAZ Z OPISAMI:



AKTYWNA PIEŁĘGNACJA



AKTYWNA PIEŁĘGNACJA



AKTYWACJA NA BRZUSZKU



PROFILAKTYKA W ASYMETRII



PROFILAKTYKA W ASYMETRII



AKTYWNA ZABAWA