



Kliniczne Centrum Ginekologii,  
Położnictwa i Neonatologii w Opolu



JEDNOSTKA SAMORZĄDU  
Województwa Opolskiego

## INSTRUKCJA ODCIĄGANIA, PRZECHOWYWANIA I DOSTARCZANIA POKARMU DO KLINICZNEGO CENTRUM GINEKOLOGII, POŁOŻNICTWA I NEONATOLOGII W OPOLU W CZASIE EPIDEMII COVID-19

Szanowni rodzice,

poniżej znajdziecie zasady odciągania, przechowywania i dostarczania mleka na Oddział, w którym przebywa Wasze dziecko. Bardzo nam zależy, aby każdy z naszych najmniejszych pacjentów miał bezpieczny dostęp do mleka swojej mamy. Wszystkie pytania i wątpliwości możecie Państwo kierować na adres mailowy: [bank-mleka@ginekologia.opole.pl](mailto:bank-mleka@ginekologia.opole.pl).

### STAN ZDROWIA I ZASADY ZACHOWANIA W CZASIE EPIDEMII

Należy ograniczyć kontakty do osób z najbliższej rodziny (stałych domowników), które są zdrowe. Jeżeli ktokolwiek w Państwa domu ma objawy infekcji czyli gorączkę powyżej 38 st. C, dreszcze, katar lub kaszel, przywożenie mleka musi zostać wstrzymane. W takiej sytuacji należy pozostać w czasie choroby w domu oraz skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną lub bezpłatnym numerem 800-190-590.

**Pamiętaj! Przed każdym odciąganiem należy umyć ręce wodą z mydłem przez minimum 30 sekund i osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym.**

### BUTELKI

Zalecamy używanie butelek, które dostaniecie Państwo w szpitalu.

### ODCIĄGANIE POKARMU

Zalecamy regularne odciąganie pokarmu w domu, co około 3 godziny, przez 15 minut z każdej piersi, najlepiej bezpośrednio do butelki otrzymanej w szpitalu. Jeżeli butelka nie jest kompatybilna z laktatorem, można przelać pokarm bezpośrednio po odciągnięciu do butelki otrzymanej w szpitalu. Butelkę z pokarmem należy podpisać imieniem i nazwiskiem, datą i godziną odciągnięcia. Odciągnięte mleko należy przechowywać w lodówce, na półce, gdzie nie ma ono styczności z innymi pokarmami lub w zamrażarce. Mleka nie powinno się przechowywać na drzwiach lodówki.

Warunki przechowywania pokarmu kobiecego

Status mleka	Temperatura ( stopnie C)	Rekomendowany czas przechowywania
Mleko świeże	Od +19 do +25	Optimalnie do 4 h, maksymalnie do 6-8 h
	Od +25 do +37	Jak najkrócej, maksymalnie do 4 h
	+4	Optimalnie 4 dni, maksymalnie 5-8 dni

	Od +4 do +15(transport w chłodziarce transportowej)	Jak najkrócej, maksymalnie do 24 h
Mleko zamrożone	Od -18 do -20	Optymalnie 3-6 miesięcy, maksymalnie 12 miesięcy
Mleko rozmrożone	Od +25 do +37	Jak najkrócej, optymalnie 2h, maksymalnie do 4h
	+4	Do 24h(od całkowitego rozmrożenia)
Mleko świeże lub rozmrożone ze wzmacniaczem	Od +25 do +37	Jak najkrócej, zgodnie z zaleceniami producenta

#### MYCIE ZESTAWU LAKTACYJNEGO

Mycie należy wykonać w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu do mycia akcesoriów do karmienia niemowląt, następnie wypłukać kilkakrotnie sprzęt laktacyjny i wyparzyć go przez zanurzenie w wodzie o temp. 90-100 stopni C na 5-10 min. lub w urządzeniach do tego przystosowanych zgodnie z instrukcją producenta. Części laktatora powinny być osuszone przy użyciu jednorazowego ręcznika papierowego. UWAGA!!! –nie zapomnij umyć rąk przed osuszeniem laktatora. Zestaw do odciągania pokarmu przechowujemy w pojemniku z zamknięciem. Minimum raz na dobę pojemnik musi zostać umyty i wyparzony.

#### TRANSPORT

Mleko należy przywozić z zachowaniem ciągu chłodniczego, w torbie termicznej lub w lodówce transportowej. Porcje mleka w butelce prosimy umieścić w woreczku strunowym. Mleko będzie odbierane od poniedziałku do piątku, w godzinach 07.00-08.00 i 13.00-14.00 w punkcie informacyjnym szpitala. Zanim wyjmiecie Państwo butelkę z mlekiem, prosimy zdezynfekować ręce preparatem dostępnym przy wejściu