



INSTRUKCJA KARMIENIA Z PIERSI, ODCIĄGANIA I PRZECHOWYWANIA POKARMU PRZEZ MATKĘ CHORĄ NA COVID- 19 PRZEBYWAJĄCĄ W DOMU

I. STAN ZDROWIA I ZASADY ZACHOWANIA W CZASIE ZAKAŻENIA

Matka z dodatnim wynikiem SARS-CoV-2 bezobjawowa lub skąpoobjawowa, której dziecko jest zdrowe, w przypadku podjęcia decyzji o karmieniu piersią, może dziecko karmić, stosując dodatkową ochronę przed potencjalnym zakażeniem noworodka.

Dodatkowa ochrona przed potencjalnym zakażeniem obejmuje:

1. Opiekę domowników nad dzieckiem między karmieniami, w oddzielnym pokoju (matka może spać z dzieckiem w jednym pokoju w odległości przynajmniej dwóch metrów).
2. Mycie i dezynfekcję rąk przed każdym karmieniem.
3. Stosowanie jednorazowej maseczki w czasie karmienia, którą po jednym użyciu należy wyrzucić do odpadów, nie dopuszczając do kontaktu z nią innych osób.

Jeśli matka musi być odizolowana i nie może sama karmić z piersi, dziecku można podawać odciągnięte mleko, stosując się do zasad reżimu sanitarnego.

II. ODCIĄGANIE MLEKA DLA DZIECKA Z ZACHOWANIEM ZASAD REŻIMU SANITARNEGO:

1. Zaleca się posiadanie własnego laktatora.
2. Przed pierwszym użyciem zdrowy domownik powinien zdezynfekować sprzęt (wg. zaleceń producenta) i przekazać matce. Od tej chwili dostęp do laktatora może mieć tylko matka.
3. Na czas obsługi laktatora i ściągania pokarmu matka powinna założyć czystą maseczkę, umyć dokładnie ręce wodą z mydłem (przez 20-30s.), osuszyć ręcznikiem papierowym i zdezynfekować płynem na bazie alkoholu.
4. Umyć piersi wodą z mydłem.
5. Moduł laktatora, przewód zasilający, miejsce, na którym stawia się laktator oraz pojemnik do przechowywania elementów laktatora należy dezynfekować przed każdym użyciem.

6. Do dezynfekcji modułu laktatora należy używać płynu o działaniu wirusobójczym (zawierającego 60-80% alkoholu np. chusteczki do dezynfekcji nasączone alkoholem).
7. Elementy laktatora, które mają kontakt z mlekiem należy umyć po każdym użyciu w ciepłej wodzie z dodatkiem płynu do mycia naczyń i wyplukać kilkakrotnie, następnie zdezynfekować przez zanurzenie w wodzie o temp. 90-100 stopni C. na 5-10 minut lub w specjalnej torebce do dezynfekcji termicznej w kuchence mikrofalowej (jeśli producent dopuszcza takie postępowanie).
8. Elementy laktatora należy osuszyć jednorazowym ręcznikiem i przechowywać w czystym, zamkniętym pojemniku.
9. Zalecane jest odciąganie pokarmu regularnie co ok. 3 godziny, przez 15 minut z każdej piersi.
10. Pojemnik z odciągniętym mlekiem należy zamknąć nakrętką.
11. Pojemnik z mlekiem matka może przekazać :
 - wystawiając ze swojego pokoju, np. na stolik, do pojemnika itp.
 - lub zostawiając w kuchni, gdzie samodzielnie myje elementy laktatora

III. ZASADY ODBIORU ODCIĄGNIĘTEGO MLEKA I PODANIA DZIECKU PRZEZ ZDROWEGO DOMOWNIKA

1. Zdrowa osoba opiekująca się dzieckiem nakłada rękawiczki jednorazowe i odbiera pojemnik z mlekiem pozostawiony przez matkę.
2. Dezynfekuje pojemnik z zewnątrz (jednorazową chusteczką lub ręcznikiem papierowym nasączonym płynem do dezynfekcji).
3. Zdejmuje rękawiczki i wyrzuca do pojemnika na odpady, myje dokładnie ręce wodą z mydłem.
4. Przelewa pokarm z pojemnika do butelki dziecka, dezynfekuje ręce i podaje dziecku, używając czystego sprzętu do karmienia.

Pokarm można przechowywać w lodówce w zamkniętym, zdezynfekowanym pojemniku.

Każda butelka przechowywanego mleka powinna być opisana datą i godziną odciągnięcia.

Przechowywanego mleka należy używać tylko, jeśli zabraknie świeżego.

Warunki przechowywania pokarmu kobiecego

Status mleka	Temperatura (stopnie C)	Rekomendowany czas przechowywania
Mleko świeże	Od +19 do +25	Optymalnie do 4 h, maksymalnie do 6-8 h
	Od +25 do +37	Jak najkrócej, maksymalnie do 4 h
	+4	Optymalnie 4 dni, maksymalnie 5-8 dni
	Od +4 do +15(transport w chłodziarce transportowej)	Jak najkrócej, maksymalnie do 24 h
Mleko zamrożone	Od -18 do -20	Optymalnie 3-6 miesięcy, maksymalnie 12 miesięcy
Mleko rozmrożone	Od +25 do +37	Jak najkrócej, optymalnie 2h, maksymalnie do 4h
	+4	Do 24h(od całkowitego rozmrożenia)
Mleko świeże lub rozmrożone ze wzmacniaczem	Od +25 do +37	Jak najkrócej, zgodnie z zaleceniami producenta

UWAGA! Odciągnięte mleko należy przechowywać w lodówce , na półce, gdzie nie ma ono styczności z innymi pokarmami lub w zamrażarce. Mleka nie powinno się przechowywać na drzwiach lodówki.

IV. TRANSPORT MLEKA DLA DZIECKA PRZEBYWAJĄCEGO W KLINICZNYM CENTRUM GINEKOLOGII, POŁOŻNICTWA I NEONATOLIGII W OPOLU

1. Mleko należy przywozić z zachowaniem ciągu chłodniczego, w torbie termicznej lub w lodówce transportowej.
2. Porcje mleka w butelce prosimy umieścić w woreczku strunowym.
3. Mleko będzie odbierane od poniedziałku do piątku, w godzinach 07.00-08.00 i 13.00-14.00 w punkcie informacyjnym szpitala.
4. Przed wyjęciem butelki z mlekiem, należy zdezynfekować ręce preparatem dostępnym przy wejściu do szpitala.
5. Butelki z mlekiem powinny być oznakowane nazwiskiem i imieniem dziecka, datą i godziną odciągnięcia pokarmu.

Wszystkie pytania i wątpliwości możecie Państwo kierować na adres mailowy:

bank-mleka@ginekologia.opole.pl.